

Меню-раскладка на 29 январь 2024г.

| Наименование рецептов и блюд | выход гр | Хлеб пшеничный | Соль | Хлеб сельский | Сахар | Масло слив. | Масло раст. | Курица | Капуста | Морковь | Лук | Томатное пюре | Фрукты | Крупа рис | Пшениная кр. | Сухофрукты | Чай | |
|-------------------------------|-----------|----------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <i>1-ая неделя, 1 день</i> | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты | 60 | | 0,3 | | 3 | | 3 | | 59,2 | 7,5 | | | | | | | | |
| Плов из птицы | 150/50 | | 0,3 | | | | 7 | 65 | | 15 | 12 | 7,5 | | 53 | | | | |
| Компот из сухофруктов | 200 | | | | 10 | | | | | | | | | | | | 20 | |
| Хлеб белый | 30 | 30 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб сельский | 20 | | | 20 | | | | | | | | | | | | | | |
| Итого: | гр | 30,00 | 0,60 | 20,00 | 13,00 | 0,00 | 10,00 | 65,00 | 59,16 | 22,50 | 12,00 | 7,50 | 0,00 | 52,50 | 0,00 | 20,00 | 0,00 | |
| Количество детей: | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Всего: | кг | 0,030 | 0,001 | 0,020 | 0,013 | 0,000 | 0,010 | 0,065 | 0,059 | 0,023 | 0,012 | 0,008 | 0,000 | 0,053 | 0,000 | 0,020 | 0,000 | |

Составил _____